

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

22 Февраля 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/н

3.5	6.83	8.22	107	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5	29-91
2.25	3.54	22.32	125	Печенье к кофе	30	5-73
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
13	17	59	432			42-83

Обед б/н

3.36	6.31	19.91	145	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10-81
9.94	24.18	8.3	293	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	42=
4.31	3.96	41.47	219	Рис припущенный	150	11-03
1.32	3.09	13.26	72	Салат из свеклы с маслом растительным	60	4-14
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	25	1-85
20	38	108	628			82-17
ИТОГО						125=

Зав. производством
Калькулятор
Ответственный по питанию



Демидова Г.В.